



UZDROWISKO
KAMIEŃ POMORSKI
Uzdrowiska Polskie



CENNIK 2022

BOROWINA UZDROWISKOWA

Naturalna borowina do użytku domowego



UZDROWISKO
KAMIEŃ POMORSKI
Uzdrowiska Polskie

Borowina to naturalny produkt leczniczy, którego źródłem pochodzenia są stare lasy. Substancja ta powstawała w wyniku obumierania roślin przy udziale mikroorganizmów, w sprzyjających warunkach uwodnienia i temperatury. Podstawowymi składnikami leczniczymi borowiny są produkty humifikacji – bituminy oraz kwasy huminowe. Charakterystyczne właściwości fizyczne borowiny wykorzystywane są do terapii cieplnej. Zawarte w borowinie składniki działają przeciwpalnie, wpływają korzystnie na różne struktury stawów, szczególnie na ilość i jakość mazi stawowej, działają adsorpcyjnie w stosunku do skóry i tkanki podskórnej, prowadząc do jej oczyszczenia.

Borowina ma zastosowanie w:

- chorobach zwyrodnieniowo-wytwórczych kręgosłupa i stawów,
- chorobach pourazowych narządu ruchu,
- schorzeniach zapalnych skóry,
- przykurczach stawów,
- chorobach reumatycznych mięśni,
- neuralgiach obręczy biodrowej i barkowej,
- wybranych schorzeniach neurologicznych.

Ponadto jest naturalnym kosmetykiem dla skóry, zwalcza cellulit i modeluje sylwetkę.

Nie należy stosować na uszkodzoną skórę.



19

zł / opak.

8

zł / 1 litr



SOLANKA KAMIEŃSKA

Woda lecznicza mineralna, swoista,
3,4% chlorkowo-sodowa (solanka), żelazista, jodkowa

Zastosowanie: kąpiele w warunkach domowych: w zależności od charakteru przygotowywanej kąpieli należy dostosować ilość solanki oraz czas trwania kąpieli (ok. 20 minut). Kąpiel: 1-2 butelki solanki na wannę wody. Stworzenie nadmorskiego klimatu w domu: odparować niewielką ilość solanki w pomieszczeniu np. używając nawilżacza powietrza.

Działanie solanki: kąpiele w solance poprawiają regulację krążenia krwi z następującą normalizacją ciśnienia tętniczego, pobudzają przemianę materii, powodują wzrost ogólnej odporności, działają przeciwbólowo i rozluźniająco na układ mięśniowy.

Wskazania lecznicze i profilaktyczne:

- choroby zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa,
- choroby pourazowe narządu ruchu,
- zaburzenia krążenia obwodowego,
- przewlekłe choroby dróg oddechowych,
- choroby skóry, zwłaszcza łuszczyca i alergia skórna,
- zespół klimakteryczny,
- nerwice,
- nadciśnienie tętnicze I stopnia,
- zaburzenia przemiany materii, otyłość.

Przeciwwskazania:

- niewydolność krążenia,
- choroba wieńcowa,
- wady serca,
- nadczynność tarczycy,
- niewydolność jajników,
- ostre stany zapalne, gorączka,
- choroba nowotworowa.

MIESZKO

ul. Wojska Polskiego 2, tel. +48 91 38 25 640



Szpital Uzdrawiskowy Mieszko łączy w sobie historię z nowoczesnością. W zabytkowym, stale modernizowanym obiekcie, przeprowadzamy specjalistyczne zabiegi leczenia uzdrawiskowego oraz rehabilitacji z użyciem najnowocześniejszych urządzeń. Do zabiegów leczniczych wykorzystujemy naturalne surowce lecznicze – borowinę i solankę, które pozyskujemy z własnych pokładów. Bogata oferta zabiegów z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii czy balneologii cieszy się uznaniem kuracjuszy. W obiekcie pełniony jest całodobowy dyżur lekarsko-pielęgniarski. W czasie wolnym od zabiegów oferujemy naszym kuracjom i gościom możliwość uczestniczenia w wycieczkach krajoznawczych do Kołobrzegu, Świnoujścia, Szczecina oraz do Niemiec (Stralsund, Wyspa Uznam, Wyspa Rugia).

MIESZKO II

ul. Wojska Polskiego 2, tel. +48 91 38 20 630



To nowo wybudowany obiekt, w którym znajduje się część hotelowa o podwyższonym standardzie. Do dyspozycji gości i kuracjuszy oddajemy pokoje 1- lub 2-osobowe z łózkami pojedynczymi lub małżeńskimi. W pokojach dostępny jest bezprzewodowy internet, telewizja, telefon. Każdy pokój posiada własną łazienkę z kabiną prysznicową. Część pokoi posiada wyjście na taras. Atutem obiektu jest duży basen z wodą solankową o właściwościach leczniczych z wydzieloną strefą SPA (jacuzzi, sauna). W obiekcie prowadzi badania Instytut Innowacyjnych Metod Rehabilitacji Osób po Urazie Rdzenia Kręgowego, zatrudniający wysoko kwalifikowanych specjalistów. Obiekt przystosowany jest do przyjęcia osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach. Personel medyczny pełni w obiekcie całodobowy dyżur.

CHROBRY

ul. Bankowa 2, + 48 91 35 08 949



Oryginalne elementy dziewiętnastowiecznej architektury oraz wystroju wnętrz tworzą niepowtarzalny charakter tego obiektu. Zapraszamy gości i kuracjuszy do pokoiów 1-, 2- i wieloosobowych. Własna baza zabiegowa, jadalnia i kawiarnia powodują, że kuracjusz otrzymuje świadczenia w jednym miejscu. Budynek sąsiaduje z miejskim parkiem zieleni. Obiekt przystosowany do przyjmowania osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach. W obiekcie pełniony jest całodobowy dyżur lekarsko-pielęgniarski. W czasie wolnym od zabiegów oferujemy naszym kuracjom i gościom możliwość uczestniczenia w wycieczkach krajoznawczych do Kołobrzegu, Świnoujścia, Szczecina oraz do Niemiec (Stralsund, Wyspa Uznam, Wyspa Rugia).

DĄBRÓWKA

ul. Elizy Orzeszkowej 9, tel. +48 91 38 20 880



Obiekt położony w strefie uzdrawiskowej C, poza ścisłym centrum miasta Kamień Pomorski. Jest świetnym punktem wypadowym spacerów, wycieczek pieszych czy rowerowych na niedaleką Wyspę Chrzęszczewską lub nad brzeg Zalewu Kamieńskiego. Kuracjuszy kwatrujemy w obiekcie w pokojach typu studio z osobnymi łazienkami. W obiekcie zapewniamy dostęp do internetu bezprzewodowego. Baza zabiegowa znajduje się w jednym miejscu. Na zabiegi w basenie solankowym dowozimy kuracjuszy i pacjentów własnym transportem osobowym. W obiekcie pełniony jest całodobowy dyżur lekarsko-pielęgniarski.

Atrakcje turystyczne o znaczeniu europejskim

Początki Kamienia Pomorskiego sięgają IX wieku kiedy to w sąsiedztwie dzisiejszego Kościoła Mariackiego powstał gród obronny. Pełnił on funkcję strażniczą drogi handlowej, którą stanowiła rzeka Dziwna. W 1116 r. książę Warcisław I przeniósł tu swoją stolicę i tym samym gród stał się stolicą Księstwa Pomorskiego.

Kamień Pomorski po raz pierwszy pojawił się na kartach historii w 1124 r. w związku z przybyciem misji chrystianizacyjnej biskupa Ottona z Bambergu. Gród był wówczas stolicą Pomorza Zachodniego, a od 1175 r. stał się siedzibą biskupią. W 1274 r. otrzymał prawa miejskie nadane przez księcia Barnima I.

O przebogatej historii Kamienia Pomorskiego świadczą jego zabytki. Średniowieczne mury obronne z Bramą Wolińską i basztą, w której dziś znajduje się muzeum minerałów i skamieniałości (zwane Muzeum Kamieni), ratusz czy kościół św. Mikołaja to tylko niektóre z nich. Najważniejszym zabytkiem miasta jest jednak **romańsko-gotycka katedra pw. św. Jana Chrzciciela**, której początki sięgają 1176 r. Kościół ten wraz z otaczającą ją zabudową tworzy zespół katedralny, który w 2005 r. został rozporządzeniem Prezydenta RP uznany za pierwszy w województwie zachodniopomorskim Pomnik Historii.

Wznoszenie, powstałej na planie krzyża łacińskiego,

świątyni trwało od XII do XV stulecia. Po 1310 r. powstał, usytuowany od strony północnej, wirydarz przykatedralny wzniesiony dla celów pątniczych i pokutnych służący również jako miejsce pochówku dla kanoników katedralnych.

W otoczonym krążgankami zieleńcu zachowało się do dziś unikalne zadrzewienie, a kamieński wirydarz jest jedynym tego typu przykatedralnym obiektem w Polsce. Nad wschodnim skrzydłem krążganków znajdują się cztery pomieszczenia, które m.in. spełniały funkcję skarbcza. Na powstające przez wieki zbiory składały się bezcenne naczynia liturgiczne, relikwiarze, szaty i tkaniny używane podczas mszy. Najsłynniejszym elementem wyposażenia skarbcza był relikwiarz św. Korduli z X wieku uznawany za arcydzieło sztuki wikingów. Zawartość skarbcza, ewakuowana podczas II wojny światowej do podkamieńskiej wsi Benice, zaginęła w marcu 1945 r. Do dziś nie wiadomo co się z nią stało i jest nadal poszukiwana.

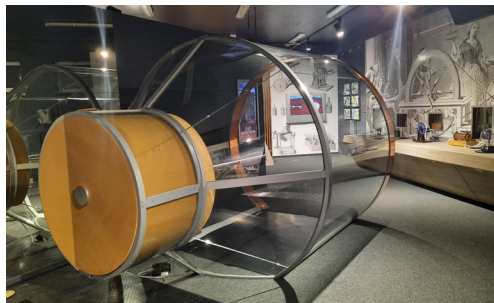
Katedra w Kamieniu Pomorskim słynie ze swego wyposażenia. Z pierwotnego katolickiego okresu ocalał m.in. stanowiący dziś ołtarz główny XV/XVI-wieczny tryptyk. Protestancki wystrój katedry wiąże się z osobą księcia Ernesta Bogusława de Croya, ostatniego po kądzieli przedstawiciela władającej Księstwem Pomorskim dynastii Gryfitów i biskupa tytularnego kamieńskiego, który ufundował w 1669 r. organy, a w 1682 r. ambonę. Dwa lata później zaś nowe lektó-





Znakomitemu wynalazcy kondensatora elektrycznego

poświęcona jest interaktywna wystawa: „Kamieński kondensator. Dziedzictwo światowego odkrycia Ewalda Geорга von Kleista”, otwarta w 2021 r. w miejscowym Muzeum Historii Ziemi Kamieńskiej. Część wystawy prezentowana jest w dworze kurii dziekana, gdzie zobaczyć można urządzony na wzór XVIII w. pokój Kleista i laboratorium z kopiami urządzeń, którymi się posługiwał. W Muzeum zaś prezentowana jest ekspozycja doświadczalna. Na zwiedzających czekają tam interaktywne eksponaty, związane z prowadzonymi przez Kleista i jego następców doświadczeniami: szklany kondensator o wymiarach 3 na 2 m, generator Van de Graaffa czy transformator powietrzny – tzw. cewka Tesli, dzięki której można zaobserwować wyładowania elektryczne. W budynku Muzeum znajdują się także wystawy poświęcone archeologii i historii miasta z rekonstrukcją noża Wikingów z X w. czy denarem wybijanym w Kamieniu w latach 1186-1191.



REHABILITACJA SPECJALISTYCZNA Z ROBOTYKĄ

Pobyt medyczny

W CENIE PAKIETU:

- **zakwaterowanie** w komfortowych pokojach 2-osobowych (przystosowanych dla osób niepełnosprawnych)
- całodienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- badania lekarskie (początkowe i końcowe)
- **4 zabiegi lecznicze dziennie**, w tym:
 - **nauka chodu z użyciem robota** (do 60 min.)
 - 1 x ćwiczenia metodą PNF (45 min.)
 - 1 x zabieg fizjoterapeutyczny z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masażu
 - 1 h ćwiczeń indywidualnych z fizjoterapeutą
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- edukacja: „Jak radzić sobie z niepełnosprawnością?”
- edukacja prozdrowotna, promocja zdrowia i higieny
- kwalifikacja lekarska
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking (dla opiekuna)
- bezpłatny parking (samochód osobowy)

OBIĘKT	POKÓJ	Cena za dobę
MIESZKO II	Miejsce w pokoju 2-osobowym	469 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	555 zł
	Opiekun razem z pacjentem w pokoju 2-osobowym	149 zł



Rehabilitacja z wykorzystaniem lokomatu



Rehabilitacja z wykorzystaniem egzoszkieletu

REHABILITACJA SPECJALISTYCZNA BEZ ROBOTYKI

Pobyt medyczny

W CENIE PAKIETU:

- **zakwaterowanie** w komfortowych pokojach 2-osobowych (przystosowanych dla osób niepełnosprawnych)
- całodienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- badania lekarskie (początkowe i końcowe)
- **3 zabiegi lecznicze dziennie**, w tym:
 - 1 x ćwiczenia metodą PNF (45 min.)
 - 1 x zabieg fizjoterapeutyczny z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masażu
 - 1 h ćwiczeń indywidualnych z fizjoterapeutą
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- edukacja: „Jak radzić sobie z niepełnosprawnością?”
- edukacja prozdrowotna, promocja zdrowia i higieny
- kwalifikacja lekarska
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking (dla opiekuna)
- bezpłatny parking (samochód osobowy).

OBIEKT	POKÓJ	Cena za dobę
MIESZKO II	Miejsce w pokoju 2-osobowym	329 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	379 zł
	Opiekun razem z pacjentem w pokoju 2-osobowym	149 zł



Nowoczesne sale rehabilitacyjne



Doświadczeni fizjoterapeuci

REHABILITACJA PO URAZIE RDZENIA KRĘGOWEGO Z ROBOTYKĄ

Pobyt medyczny

W CENIE PAKIETU:

- **zakwaterowanie** w komfortowych pokojach 2-osobowych (przystosowanych dla osób niepełnosprawnych)
- całodienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- badania lekarskie (początkowe i końcowe)
- **4 zabiegi lecznicze dziennie**, w tym:
 - **nauka chodu z użyciem robota** (do 60 min.)
 - 1 x ćwiczenia metodą PNF (45 min.)
 - 1 x zabieg fizjoterapeutyczny z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masażu
 - 1 h ćwiczeń indywidualnych z fizjoterapeutą
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- edukacja: „Jak radzić sobie z niepełnosprawnością?”
- edukacja prozdrowotna, promocja zdrowia i higieny
- kwalifikacja lekarska
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking (dla opiekuna)
- bezpłatny parking (samochód osobowy)

OBIEKT	POKÓJ	Cena za dobę
MIESZKO II	Miejsce w pokoju 2-osobowym	469 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	555 zł
	Opiekun razem z pacjentem w pokoju 2-osobowym	149 zł



Rehabilitacja z wykorzystaniem lokomatu



Rehabilitacja z wykorzystaniem egzoskieletu

REHABILITACJA PO URAZIE RDZENIA KRĘGOWEGO BEZ ROBOTYKI

Pobyty medyczny

W CENIE PAKIETU:

- **zakwaterowanie** w komfortowych pokojach 2-osobowych (przystosowanych dla osób niepełnosprawnych)
- całodzienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- badania lekarskie (początkowe i końcowe)
- **3 zabiegi lecznicze dziennie**, w tym:
 - 1 x ćwiczenia metodą PNF (45 min.)
 - 1 x zabieg fizjoterapeutyczny z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masażu
 - 1 h ćwiczeń indywidualnych z fizjoterapeutą
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- edukacja: „Jak radzić sobie z niepełnosprawnością?”
- edukacja prozdrowotna, promocja zdrowia i higieny
- kwalifikacja lekarska,
- dostęp do internetu wi-fi,
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking (dla opiekuna)
- bezpłatny parking (samochód osobowy)

OBIEKT	POKÓJ	Cena za dobę
MIESZKO II	Miejsce w pokoju 2-osobowym	329 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	379 zł
	Opiekun razem z pacjentem w pokoju 2-osobowym	149 zł



Nowoczesne sale rehabilitacyjne



Doświadczeni fizjoterapeuci

Pakiet: REHABILITACJA OZDROWIEŃCÓW PO COVID-19

Pakiet medyczny

CEL PAKIETU:

- ocena stanu zdrowia pacjenta
- poprawa sprawności oddechowej i krążeniowej
- poprawa ogólnej sprawności fizycznej
- wsparcie zdrowia psychicznego
- edukacja zdrowotna

W CENIE PAKIETU:

- **14 dni / 13 nocy** w komfortowych pokojach 2- lub 1-osobowych
- całodienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- badanie lekarskie (początkowe i końcowe)
- **diagnostyka kardiologiczna** (ekg, echo serca, test wysiłkowy)
- dyżur pielęgniarsko-lekarski 24 h
- **zabiegi lecznicze** (średnio 3 zabiegi dziennie)
- **ćwiczenia i spacery nad morzem pod nadzorem fizjoterapeuty** (sesje wyjazdowe 3 x w tygodniu)
- dostęp do rehabilitacyjnego basenu solankowego
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking
- bezpłatny parking (samochód osobowy)

Świadczenia dodatkowe odpłatne:

- sesje konsultacyjne z psychologiem
- badania laboratoryjne
- dodatkowe zabiegi oraz masaże (10% zniżki na kolejne zabiegi)



OBIĘKT	POKÓJ	Cena za dobę
MIESZKO II	Pokój 1-osobowy	249 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	230 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	269 zł

Pakiet: INTENSYWNA KURACJA UZDROWISKOWA

Uzdrowski pobyt leczniczy

W CENIE PAKIETU:

- **8 dni / 7 nocy** w komfortowych pokojach 1- i 2-osobowych
- całodniowe wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- badanie lekarskie
- **25 zabiegów na pobyt** zgodnie z ordynacją lekarską
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- rabat 10% na pozostałe zabiegi
- dostęp do Strefy SPA (basen solankowy, jacuzzi, sauna)
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking
- bezpłatny parking (samochód osobowy)
- **EKSTRA BONUS do pakietu:** – „Borowinowa Kuracja Uzdrowska” w celu przedłużenia kuracji borowinowej w domu – 5 zabiegów



OBIEKT	POKÓJ	Cena za dobę		
		SEZON A 01.07-31.08	SEZON B 01.05-30.06, 01-30.09	SEZON C 01.10-30.04
MIESZKO II	Pokój 1-osobowy	355 zł	309 zł	299 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	319 zł	299 zł	279 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	375 zł	355 zł	319 zł



Pakiet: KARDIOLOGICZNY

Pobyt medyczny

W CENIE PAKIETU:

- 8 dni / 7 nocy
- zakwaterowanie w pokojach 1- i 2-osobowych
- całodzielne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja)
- konsultacja lekarska
- 3 zabiegi dziennie (18 zabiegów na pobyt) zgodnie z ordynacją lekarską
- **diagnostyka:** EKG, pomiar ciśnienia tętniczego
- **diagnostyka kardiologiczna:** echo serca, test wysiłkowy
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking
- bezpłatny parking (samochód osobowy)



Świadczenia dodatkowe odpłatne:

- wykonanie badań diagnostycznych: badanie EKG Holtera lub całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego (holter ciśnieniowy)
- dodatkowe zabiegi oraz masaże
- konsultacja psychologa

OBIEKT	POKÓJ	Cena za dobę		
		SEZON A 01.07-31.08	SEZON B 01.05-30.06, 01-30.09	SEZON C 01.10-30.04
DĄBRÓWKA	Pokój 1-osobowy	225 zł	210 zł	190 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	210 zł	190 zł	179 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	235 zł	225 zł	200 zł



Pakiet: POBYT LECZNICZY

Uzdrowiskowy pakiet leczniczy

W CENIE PAKIETU:

- **8 dni / 7 nocy**
- zakwaterowanie w komfortowych pokojach 1- i 2-osobowych
- całodzielne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- badanie lekarskie
- **3 zabiegi dziennie** (18 zabiegów na pobyt) zgodnie z ordynacją lekarską
- 10% rabatu na kolejne zabiegi
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- dostęp do Strefy SPA (basen solankowy, jacuzzi, sauna)
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking
- bezpłatny parking (samochód osobowy)
- **EKSTRA BONUS:** – „Borowinowa Kuracja Uzdrowiskowa”** w celu przedłużenia kuracji borowinowej w domu – 5 zabiegów oraz woda lecznicza „Solanka Konstancińska”*** – 1 l do kąpieli



OBIEKT	POKÓJ	Cena za dobę		
		SEZON A 01.07-31.08	SEZON B 01.05-30.06, 01-30.09	SEZON C 01.10-30.04
MIESZKO II	Pokój 1-osobowy	279 zł	249 zł	239 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	259 zł	239 zł	215 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	315 zł	299 zł	259 zł
CHROBRY	Pokój 1-osobowy	225 zł	215 zł	195 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	205 zł	195 zł	185 zł
	Apartament dla 1 lub 2 osób*	558 zł	518 zł	470 zł
	Miejsce w pokoju o podwyższonym standardzie*	259 zł	239 zł	215 zł
	Pokój o podwyższonym standardzie dla 1 osoby*	359 zł	339 zł	315 zł
DĄBRÓWKA	Pokój 1-osobowy	215 zł	200 zł	180 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	200 zł	180 zł	169 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	225 zł	215 zł	190 zł
MIESZKO	Pokój 1-osobowy	209 zł	189 zł	169 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	189 zł	169 zł	149 zł

* w przypadku zakwaterowania więcej niż 2 osób w apartamencie / pokoju o podwyższonym standardzie, cena ustalana jest indywidualnie.

** dla gości obiektu Dąbrówka

*** dla gości obiektu Mieszko

Pakiet: RELAKSACYJNO-MEDYCZNY

Uzdrowski pobyt relaksacyjno-medyczny

W CENIE PAKIETU:

- **8 dni / 7 nocy**
- zakwaterowanie w komfortowych pokojach 1- i 2-osobowych
- całodienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- **10 zabiegów na pobyt**
(5 x hydrojet, 3 x hydromasaż, 2 x masaż 15 minut)
- rabat na kolejne zabiegi 10%
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- dostęp do Strefy SPA (sauna, jacuzzi, basen solankowy)
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking
- bezpłatny parking (samochód osobowy)



OBIEKT	POKÓJ	Cena za dobę		
		SEZON A 01.07-31.08	SEZON B 01.05-30.06, 01-30.09	SEZON C 01.10-30.04
MIESZKO II	Pokój 1-osobowy	259 zł	225 zł	215 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	239 zł	205 zł	185 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	295 zł	259 zł	229 zł



Pakiet: REHABILITACYJNY

Pobyt medyczny

W CENIE PAKIETU:

- **8 dni / 7 nocy**
- zakwaterowanie w komfortowych pokojach 1- i 2-osobowych
- całodzielne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany)
- badanie lekarskie
- **3 zabiegi lecznicze dziennie** zgodnie z ordynacją lekarską, w tym:
 - 1 godzina dziennie ćwiczenia indywidualne z fizjoterapeutą
 - 2 zabiegi lecznicze
- dyżur lekarsko-pielęgniarski 24 h
- 10% zniżki na kolejne zabiegi
- dostęp do Strefy SPA (basen solankowy, jacuzzi, sauna)
- dostęp do internetu wi-fi
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking
- bezpłatny parking (samochód osobowy)



OBIĘKT	POKÓJ	Cena za dobę
MIESZKO II	Pokój 1-osobowy	355 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	329 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	375 zł



NOCLEGI W UZDROWISKU

Nocleg ze śniadaniem

Uzdrowisko Kamień Pomorski SA to idealne miejsce dla wszystkich tych, którzy cenią sobie komfortowy wypoczynek nad wodą, chcą korzystać z bezcennych dla zdrowia, powszechnie dostępnych tutaj darów natury i są pasjonatami każdego z możliwych rodzajów turystyki.

OBIEKT	POKÓJ	Cena za dobę / 1 osobę		
		SEZON A 01.07-31.08	SEZON B 01.05-30.06, 01-30.09	SEZON C 01.10-30.04
MIESZKO II**	Pokój 1-osobowy	265 zł	235 zł	190 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	245 zł	220 zł	169 zł
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	299 zł	275 zł	209 zł
CHROBRY**	Pokój 1-osobowy	160 zł	135 zł	124 zł
	Pokój 1-osobowy (wspólna łazienka)	145 zł	135 zł	114 zł
	Miejsce w pokoju 2-3-osobowym	135 zł	120 zł	120 zł
	Miejsce w pokoju 2-3-osobowym w segmencie	135 zł	124 zł	107 zł
	Miejsce w pokoju 2-3-osobowym (wspólna łazienka)	120 zł	120 zł	102 zł
	Apartament dla 1 lub 2 osób*	499 zł	469 zł	459 zł
	Miejsce w pokoju o podwyższonym standardzie	245 zł	220 zł	169 zł
	Pokój o podwyższonym standardzie dla 1 osoby	299 zł	275 zł	219 zł
DĄBRÓWKA***	Pokój 1-osobowy	130 zł	120 zł	114 zł
	Pokój 1-osobowy typu studio	130 zł	109 zł	105 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym	120 zł	109 zł	99 zł
	Miejsce w pokoju 2-osobowym typu studio	120 zł	109 zł	99 zł
MIESZKO	Pokój 1-osobowy	130 zł	120 zł	110 zł
	Miejsce w pokoju 2-3-osobowym	125 zł	110 zł	99 zł
	Pokój 1-osobowy (wspólna łazienka)	125 zł	115 zł	99 zł
	Miejsce w pokoju 2-3-osobowym (wspólna łazienka)	125 zł	99 zł	95 zł

* dodatkowa osoba (trzecia i kolejna) - 199 zł

** w cenie pobytu (Chrobry - apartament, podwyższony standard): dostęp do Strefy Wellness w Mieszko II, parking, opłata uzdrowskowa

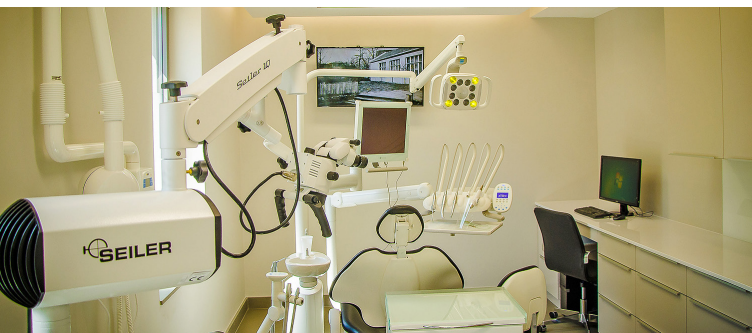
*** parking gratis

WYŻYWIENIE MIESZKO II / CHROBRY

Całodzienne 115 zł Śniadanie 35 zł Obiad 45 zł Kolacja 35 zł

WYŻYWIENIE POZOSTAŁE OBIEKTY

Całodzienne 74 zł Śniadanie 22 zł Obiad 30 zł Kolacja 22 zł



KLINIKA STOMATOLOGICZNA

tel.: +48 91 32 17 500
 e-mail: stomatolog@u-kp.pl

ul. Szpitalna 14,
 72-400 Kamień Pomorski

Czynne od 9:00 do 17:00

Zabiegi stomatologiczne

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

- Ekstrakcja zęba	250 zł / 300 zł
-------------------	-----------------

DIAGNOSTYKA RADIOLOGICZNA

- Pantomogram	80 zł
---------------	-------

- Cefalometryczne / teleroentgenogram	80 zł
---------------------------------------	-------

- CBCT (tomografia komputerowa 3D)	350 zł
------------------------------------	--------

Kompleksowa higienizacja z fluoryzacją	300 zł
--	--------

Korona metalowo-ceramiczna / cerkonowa / pełnoceramiczna	1300 zł / 1500 zł / 1800 zł
--	-----------------------------

Leczenie kanałowe pod mikroskopem (bez dodatkowych kosztów za użycie mikroskopu)	od 550 zł
--	-----------

Protezy szkieletowe i deflex	od 2300 zł
------------------------------	------------

Wybielanie nakładkowe za 2 luki	1000 zł
---------------------------------	---------

Wybielanie nakładkowe	1000 zł
-----------------------	---------

Wypełnianie ubytku	od 200 zł
--------------------	-----------

Wypełnianie kosmetyczne w zębach przednich	od 250 zł
--	-----------

Kompleksowe leczenie stomatologiczne (ekstrakcje, leczenie, korony, protezy) w 3 dni - po wcześniejszej konsultacji	wycena indywidualna
--	---------------------

Stomatologia dziecięca	wycena indywidualna
------------------------	---------------------

Leczenie ortodontyczne	wycena indywidualna
------------------------	---------------------



NOWOCZESNA PLACÓWKA

Specjalizujemy się we wszczepianiu implantów zębowych oraz najnowszej technologii z dziedziny protetyki komputerowej, dzięki której możemy wykonać odbudowę zębów w bardzo krótkim czasie. Wykonujemy też kompleksowe badania, w tym pełną radiodiagnostykę włącznie z tomografią komputerową.

ZABIEGI

Borowina

Borowina częściowa (jedna okolica)	38 zł
Jonoforeza borowinowa	27 zł

Diagnostyka

Badanie lekarskie – pierwsza wizyta	150 zł
Badanie lekarskie – kolejne	90 zł
Indywidualne spotkanie z psychologiem	100 zł
Indywidualne spotkanie z neurologopedą (diagnoza) – 60 min.	150 zł
Indywidualne spotkanie z neurologopedą (terapia) – 30 min.	120 zł
Grupowa terapia z neurologopedą (3–4 osoby) – 60 min.	95 zł
EKG z opisem	45 zł
Echo serca	180 zł
Badanie Holterowskie	150 zł
Iniekcje domięśniowe	25 zł
Iniekcje dożylnie	35 zł
Pomiar ciśnienia	15 zł
Pomiar cukru – glukometr	15 zł
Polisomnografia (badanie snu)	600 zł
Badanie lekarskie / próba wysiłkowa	150 zł
Próba wysiłkowa na bieżni	130 zł
Próba wysiłkowa na ergometrze	90 zł

Rehabilitacja manualna

Rehabilitacja manualna – 60 min.	145 zł
Rehabilitacja manualna – 30 min.	75 zł
Rehabilitacja manualna – 15 min.	40 zł

Lokomat i egzoszkielek

Lokomat / egzoszkielek – jedna sesja do 45 min. / do 30 min.	230 zł / 165 zł
Ćwiczenia z robotem LUNA	140 zł

Liczba zabiegów i odpłatność może ulec zmianie.

ZABIEGI

Masaże

Aquawibron	45 zł
Masaż częściowy klasyczny – 15 min.	45 zł
Masaż klasyczny – 15 min.	45 zł
Masaż pneumatyczny sekwencyjny (BOA)	45 zł
Masaż limfatyczny	80 zł
Masaż relaksujący suchy – masaż odchudzający, częściowy – 30 min.	80 zł
Masaż twarzy i dekoltu (kosmetyczny) – 15 min.	45 zł
HydroJet	25 zł

Fizykoterapia

Galwanizacja	19 zł
Prądy interferencyjne	19 zł
Prądy diadynamiczne	19 zł
Prądy Traeberta	19 zł
Magnetoterapia	19 zł
Tens	19 zł
Jonoforeza	22 zł
Fonoforeza	22 zł
Ultradźwięki	19 zł
Elektrostymulacja	28 zł
Tonoliza	38 zł
Laser	22 zł
Sollux	19 zł
Bioptron	19 zł

Inhalacje

Inhalacje grupowe celkowe (grota)	17 zł
Ćwiczenia oddechowe w grocie solnej (z instruktorem)	22 zł
Grota solna – 45 min.	20 zł
Grota solna – 45 min. (dzieci do 16 roku)	15 zł
Karnet 5 wejść (ważny 30 dni)	90 zł

ZABIEGI

Gimnastyka lecznicza

Gimnastyka zbiorowa (sala gimnastyczna)	16 zł
Gimnastyka zbiorowa (basen) – 30 min. (dla gości i kuracjuszy przebywających w Uzdrowisku)	28 zł
Cykloergometr – 15 min.	15 zł
Ćwiczenia na stepperze – 15 min.	15 zł
Bieżnia	15 zł
Atlas	22 zł
Bieżnia Zebris	60 zł
PNF – 30-45 min.	120 zł
Kinesiotaping	50 zł
Nordic walking – wypożyczenie kijków	6 zł
Nordic walking (do 15 osób)	17 zł
Ćwiczenia indywidualne – 30 min.	65 zł
Ćwiczenia indywidualne specjalistyczne – do 60 min.	120 zł

Ćwiczenia z instruktą

Ćwiczenia UGUL – blokowe 30 min	45 zł
Instruktaż	25 zł
Nauka chodu metodą tradycyjną	60 zł
Lokomat / egzoskielet do 45 min. / do 30 min.	230 zł / 165 zł
Ćwiczenia z robotem Luna	140 zł
Ćwiczenia manualne	15 zł
Rehabilitacja w warunkach domowych (60 min.)	150 zł
Rehabilitacja w warunkach domowych (90 min.)	200 zł
Rehabilitacja manualna – 30 min.	70 zł
Rehabilitacja manualna – 60 min.	135 zł

Krioterapia

Krioterapia (CO ₂ , azot)	30 zł
Krioterapia miejscowa (kadena, zimne powietrze)	25 zł

ZABIEGI

Basen

Indywidualnie dorośli (pn.-pt.)	30 zł
Indywidualnie dorośli (sb.-ndz.)	35 zł
Dopłata za przekroczenie czasu za każdą minutę (dorośli)	1 zł
Indywidualnie dorośli z asystą fizjoterapeuty	80 zł
Indywidualne dzieci i młodzież do 16 roku życia (pn.-pt.)	15 zł
Indywidualne dzieci i młodzież do 16 roku życia (sb.-ndz.)	18 zł
Kuracjusze przebywający w UKP (pn.-pt.)	15 zł
Kuracjusze przebywający w UKP (sob.-ndz.)	18 zł
Dopłata za przekroczenie czasu za każdą minutę (dzieci i kuracjusze)	1 zł
Grupowo dorośli (do 15 os.) – 60 min. / cała niecka basenowa	220 zł
Grupowo dzieci i młodzież (do 15 os.) – 60 min. / cała niecka basenowa	165 zł
Grupowo dorośli (do 30 os.) – 60 min. / cała niecka basenowa	330 zł
Grupowo dzieci i młodzież (do 30 os.) – 60 min. / cała niecka basenowa	250 zł
Grupowo dorośli (powyżej 30 os.) – 60 min. / cała niecka basenowa	440 zł
Grupowo dzieci i młodzież (powyżej 30 os.) – 60 min. / cała niecka basenowa	550 zł
Aqua aerobic – 30 min.	30 zł
Aqua aerobic – karnet 5 wejść	120 zł
Aqua aerobic – karnet 10 wejść	199 zł
Aqua aerobic – karnet 20 wejść	350 zł
Karnet na basen normalny 10 wejść (karnet ważny 2 miesiące)	250 zł
Karnet na basen ulgowy 10 wejść (karnet ważny 2 miesiące)	150 zł

Kąpiele

Kąpiel kwasowęglowa w wannie	50 zł
Kąpiel solankowa	40 zł
Masaż wirowy kończyn górnych	29 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych	29 zł
Hydromasaż w wannie	35 zł
Kąpiel kwasowęglowa sucha	45 zł

SALE KONFERENCYJNE



MIESZKO – Sala konferencyjna

OBIEKT	ŚWIADCZENIE	Cena netto	Cena brutto
MIESZKO, CHROBRY	Wynajem Sali do 30 osób – 1 godzina *	120,00 zł	147,60 zł
	Wynajem Sali do 30 osób – cały dzień *	450,00 zł	553,50 zł
	Przerwa kawowa jednorazowa **	30,00 zł	32,40 zł
	Przerwa kawowa całodzienna (uzupełniana) **	45,00 zł	48,60 zł

* Wszelkie usługi dodatkowe wyceniane indywidualnie, na życzenie klienta.
 Sale konferencyjne wynajmowane są w godzinach 8:00-18:00.

** Kawa, herbata, woda, soki, ciastka

VOUCHER PODARUNKOWY

do Uzdrowiska Kamień Pomorski

Voucher podarunkowy to doskonały pomysł na prezent na każdą okazję. To wyjątkowa niespodzianka dla rodziców czy dziadków, prezent dla pary czy podarunek dla bliskiej osoby, z okazji urodzin, jubileuszu czy świąt. Z pewnością ucieszy każdego, kto potrzebuje regeneracyjnego wypoczynku z korzyścią dla zdrowia.

W zależności od wybranej przez kupującego opcji, obdarowywany otrzyma:

- voucher kwotowy, do wykorzystania na usługi, realizowane w czasie pobytu w Uzdrowisku Kamień Pomorski lub
- voucher na konkretny pakiet pobytowy w Uzdrowisku Kamień Pomorski



WAŻNE INFORMACJE DODATKOWE

Opłata uzdrowska zgodna z rozporządzeniem Rady Miasta – 4 zł/doba.

Zabiegi lecznicze są wykonywane od poniedziałku do soboty, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy oraz dnia przyjazdu i wyjazdu.

Parking: 6 zł/doba

Parking – karnet: 7 dni – 35 zł, 14 dni – 70 zł, 21 dni – 105 zł, 24 dni – 120 zł, 28 dni – 135 zł

Dodatkowe łóżko w pokoju (dostawka) – 100% ceny.

Liczba dni i noclegów w pakiecie pobytowym jest stała i wynosi odpowiednio 8 (dni) i 7 (noclegi). Liczby noclegów w pakiecie nie skraca się, lecz można wydłużyć o wielokrotność liczby 7.

REZERWACJE:

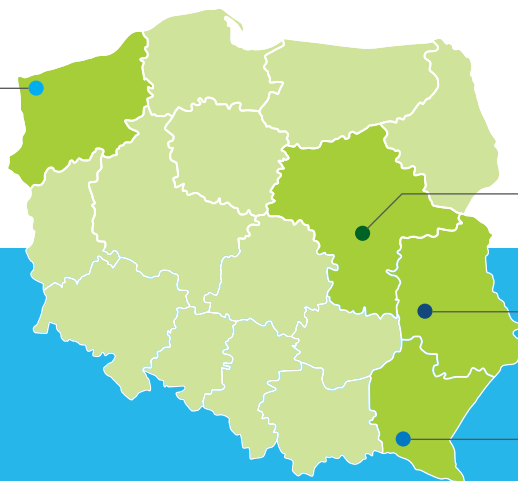
1. Rezerwacji można dokonać: telefonicznie, e-mailowo, listownie, bezpośrednio w recepcji lub w Dziale Sprzedaży i Marketingu.
2. Warunkiem przyjęcia rezerwacji jest dokonanie przedpłaty (w wysokości 40% wartości pobytu) na konto Spółki w ciągu 7 dni od daty dokonania rezerwacji.
3. Pozostałą kwotę należy opłacić w recepcji w dniu przyjazdu gotówką lub kartą.
4. W przypadku niedotrzymania terminu dokonania przedpłaty rezerwacja będzie anulowana.
5. W przypadku anulowania rezerwacji Gościowi komercyjnemu przysługuje zwrot wpłaconej kwoty po potrąceniu kwoty stanowiącej równowartość rzeczywistych kosztów poniesionych przez Uzdrowisko Kamień Pomorski SA w związku z dokonanymi już przygotowaniami do zorganizowania pobytu Gościa, jednakże nie wyższej niż:
 - a) przy rezygnacji zgłoszonej 30 dni przed rozpoczęciem pobytu – 15% kwoty wpłaconej
 - b) przy rezygnacji zgłoszonej w terminie od 30 dni do 14 dni przed rozpoczęciem pobytu – 25% kwoty wpłaconej
 - c) przy rezygnacji poniżej 14 dni przed rozpoczęciem pobytu – 95% kwoty wpłaconej.
6. W przypadku niewykorzystania zaplanowanych w ramach pobytów/pakietów/karnetów pełnopłatnych zabiegów leczniczych/SPA/usług rekreacyjnych z winy Gościa, Spółka nie dokonuje zwrotu poniesionych opłat za niewykorzystane zabiegi i usługi.

Cennik ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art. 66 par. 1 Kodeksu Cywilnego.

Podane ceny mogą ulegać zmianom i nieznacznym korektom w ciągu roku.

Aktualne ceny i promocje na www.uzdrowisko-kamienpomorski.pl

Uzdrowisko
Kamień Pomorski



Uzdrowisko
Konstancin

Uzdrowisko
Nałęczów

Uzdrowisko
Iwonicz

INFORMACJE - REZERWACJE - SPRZEDAŻ

telefon: +48 91 38 25 043

e-mail: rezerwacja@u-kp.pl

www.uzdrowisko-kamienpomorski.pl

 [rehabilitacja.uzdrowisko.kamien.pomorski](https://www.facebook.com/rehabilitacja.uzdrowisko.kamien.pomorski)

„Uzdrowisko Kamień Pomorski” SA
ul. Szpitalna 14, 72-400 Kamień Pomorski
NIP: 8610003610



UZDROWISKO
KONSTANCIN
Uzdrowiska Polskie



UZDROWISKO
NAŁĘCZÓW
Uzdrowiska Polskie



UZDROWISKO
IWONICZ
Uzdrowiska Polskie



UZDROWISKO
KAMIEŃ POMORSKI
Uzdrowiska Polskie

„Uzdrowisko Kamień Pomorski” SA należy do:



Bank BPS
Grupa BPS